

ARBEITSAUFGABEN ZUM THEMA RAUCHEN

Aufgabe 1 -Rekonstruktionsaufgabe

Krebserregende Substanzen in Zigaretten



Tabakrauch enthält **mehr als 4 000 Chemikalien** – viele davon sind **hochgiftig und krebserregend**. Eruiere in der folgenden Rekonstruktionsaufgabe die **bekanntesten krebserregenden Substanzen**, die in Zigaretten enthalten sind. Dazu zählen auch einige **Schwermetalle**. „**Schwermetalle**“ lautet

auch das Lösungswort für die Aufgabe.

NTIONIK

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

8

ETER

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

4

OKEOLNXXNMIDHO

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

12

6

LBEI

| | | | |
|--|--|--|--|
| | | | |
|--|--|--|--|

7

ENRAS

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

5

ACDUMIM

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

2

LNOZBE

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|

10

DHALYOMRFED

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

11

3

ACYEHD TDAEL

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

9

TNSIEIRNMAO

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

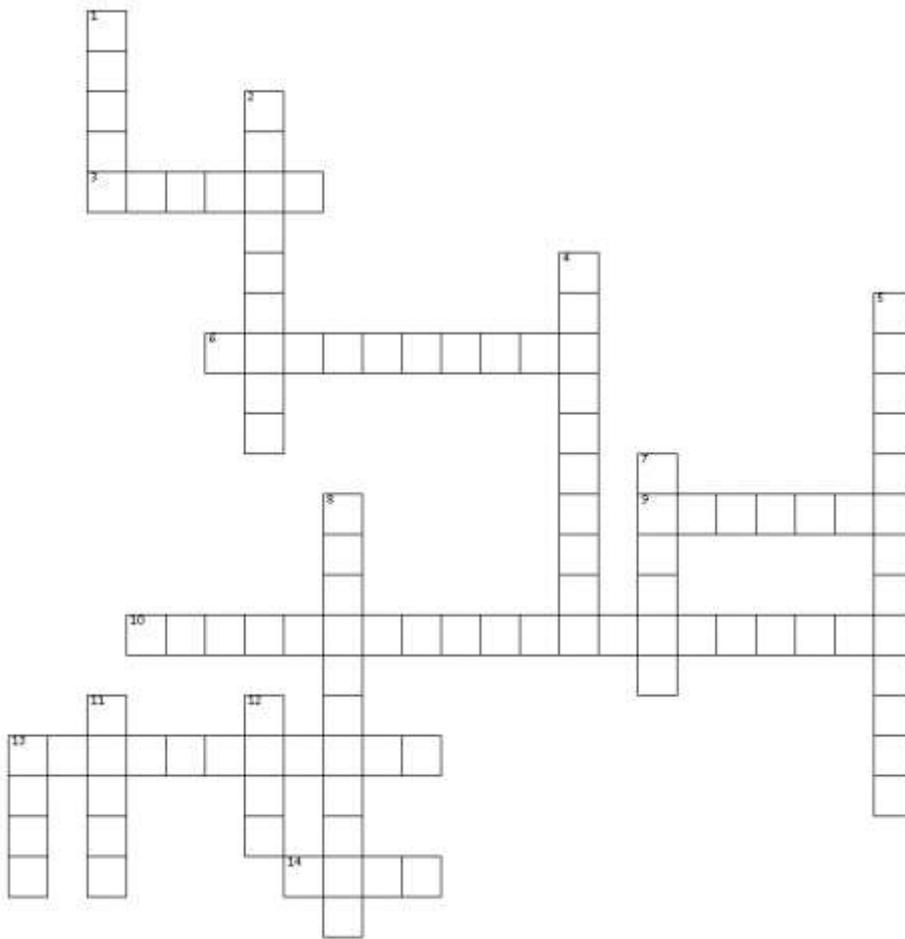
1

| | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | W | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Aufgabe 2 - Kreuzworträtsel

E-Zigaretten sind stark im Trend. Wegen Brandgefahr dürfen sie nicht mit „normalem Müll“ entsorgt werden.



E-Zigaretten können zum Teil auch bei Trafiken in speziellen Sammelboxen abgegeben werden!!

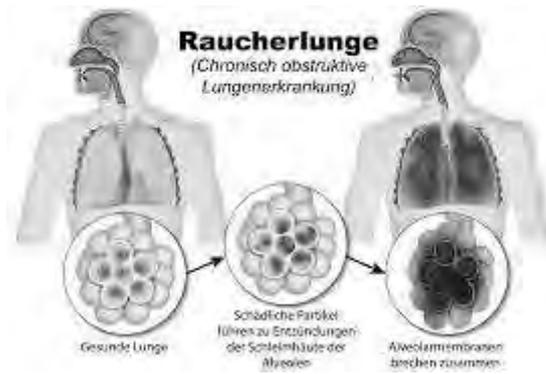
ACROSS

3. anderer Begriff für „Wasserpfeife“ **6.** E-Zigaretten nikotinhaltige Flüssigkeiten
9. Hauptsatzung in Tabak, die stark süchtig macht **10.** E-Zigaretten können zB mit den entsorgt werden
13. wegen dürfen E-Zigaretten nicht mit Sondermüll oder gemeinsam mit anderem Müll entsorgt werden **14.** Begriff für „Oraltabak“

DOWN

1. Hauptbestandteil von E-Zigaretten sind oder Batterien **2.** die durch E-Zigaretten verdampften Flüssigkeiten werden vom Raucher
4. krebserregende Substanz oder krebserregender Faktor
5. Giftgas, das beim Verbrennen von Tabak entsteht und die Sauerstoffversorgung im Körper beeinträchtigen kann **7.** Aus welchem Land stammt die „Wasserpfeife“? **8.** chemische Verbindungen, die im Zigarettenrauch vorkommen und stark krebserregend sind
11. Begriff für „E-Zigarette“ **12.** Mischung aus diversen chemischen Verbindungen, die beim Verbrennen des Tabaks entsteht und das Krebsrisiko erhöht **13.** Nikotin wird direkt in das aufgenommen

Aufgabe 3 – Quiz: „Wie das Rauchen anderen schadet“



Auch Passivrauchen ist sehr schädlich für die Gesundheit!!

Kreuze die richtigen Antworten an!

1. Wie viel Prozent des Rauches entsteht deiner Meinung nach allein durch das Glimmen einer Zigarette?

- a. 30%
- b. 50%
- c. 85%

2. Weißt du was die Begriffe „Kalter Rauch“ bzw. „Dritthandrauch“ bedeuten?

- a. Feinstaubige Rückstände von Tabakrauch in der Kleidung oder in Möbeln, Vorhängen ... Diese können aufgewirbelt werden, in die Umgebungsluft gelangen und folglich eingeatmet werden.
- b. Eine dritte Person atmet den Rauch ein.
- c. In einem Raum wird geraucht, er wird nicht gelüftet und eine dritte Person/andere Personen betreten diesen Raum.

3. Der Durchschnittspreis einer Zigarettenpackung liegt in Österreich bei ca. € 7,--. Was schätzt du, müsste eine Schachtel Zigaretten kosten, damit die dadurch entstehenden Folgekosten (zB spätere Behandlungskosten bei Erkrankungen wie Lungenkrebs) bezahlt werden können?

- a. € 19,--
- b. € 23,--
- c. € 50,--

4. Vom Tabakanbau bis zur Entsorgung von Zigaretten entstehen zahlreiche umweltschädliche Emissionen. Welcher der drei folgenden Bereiche hat den größten Anteil an diesen klimaschädlichen Emissionen?

- a. Tabakanbau
- b. Trocknen des Tabaks
- c. Tabakentsorgung

5. Welche negativen Aspekte werden durch das Rauchen gefördert?

- a. Textil- und Autoproduktion
- b. Kinderarbeit
- c. die nachhaltige Landwirtschaft in Entwicklungsländern

6. Was denkst du – bei welchen der folgenden Länder kommen beim Tabakanbau besonders viele Kinder zum Einsatz?

- a. Indien
- b. Brasilien
- c. China
- d. Russland

Aufgabe 4 – „Welche Rauchertypen gibt es?“

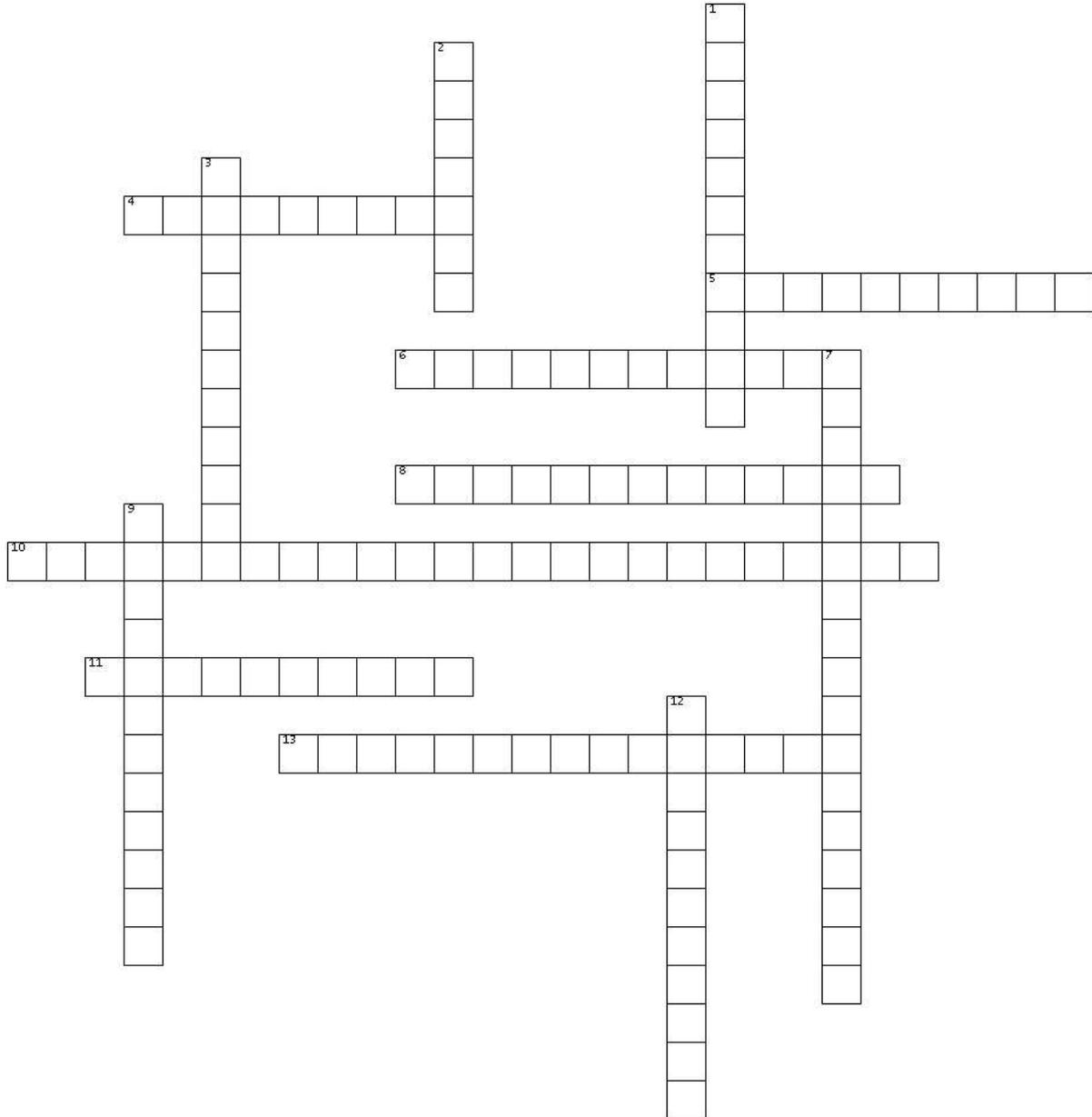
Man unterscheidet 5 „klassische Rauchertypen“. Ordnet die Beschreibungen den jeweiligen Rauchertypen zu!

| | |
|-------------------------------|--|
| 1. Genussraucher | a. <i>In Sorge um eine mögliche Gewichtszunahme greift dieser Rauchertyp gerne zur Zigarette, anstatt eine (gesunde) Mahlzeit zu sich zu nehmen und übersieht dabei auch die möglichen gesundheitlichen Konsequenzen</i> |
| 2. Stressraucher | b. <i>An einem gemütlichen Abend mit Freunden mehrere Zigaretten, dann wieder 10 Tage oder 2 Wochen keine Zigarette- er hält sich selber für nicht nikotinabhängig, die gesundheitlichen Folgen scheinen ihm sehr gering und dieser Rauchertyp sieht auch keinen Grund mit dem Rauchen endgültig aufzuhören.</i> |
| 3. Figur-Raucher | c. <i>Dieser Rauchertyp verbindet das Rauchen mit den schönen Dingen des Lebens – die Zigarette bildet den perfekten Abschluss eines Mittags- oder Abendessens, oft verbunden mit einem Glas Wein oder einer Tasse Kaffee.</i> |
| 4. Gelegenheitsraucher | d. <i>Sobald keine Zigarette mehr in Reichweite ist, spürt dieser Rauchertyp sehr schnell Entzugssymptome wie zB Nervosität. Er ist stets besorgt um Zigarettenreserven und raucht auch im Krankheitsfall noch – wissend um das erhöhte Gesundheitsrisiko.</i> |
| 5. Suchtraucher | e. <i>Durch Druck am Arbeitsplatz, in einer Prüfungssituation oder in einem Verkehrsstau greift dieser Rauchertyp oft automatisch zur Zigarette und übersieht dabei die Anzahl der Zigaretten, die er in dieser Situation/an diesem Tag raucht.</i> |

Lösung: 1 _____ 2 _____ 3 _____ 4 _____ 5 _____

Aufgabe 5 - Kreuzworträtsel

Zahlreiche **Krankheiten werden durch das Rauchen** begünstigt. Einige davon, sowie **2 negative Begriffe die im Zusammenhang mit Rauchen stehen** sind in diesem Rätsel zu finden. (Einige Lösungswörter müssen in lateinischer Sprache eingesetzt werden.)



ACROSS

- | | | |
|-----------------------------|---|--------------------------------------|
| 4. Leukämie | 5. Entzündung der Schleimhäute in den Atemwegen | 6. Lockerung der Zähne |
| 8. juckende Hautausschläge | 10. Pankreaskarzinom | 11. Fachausdruck für „krebserregend“ |
| 13. Erkrankung der Arterien | | |

DOWN

- | | | |
|--|---------------------------------------|----------------------|
| 1. Störung der Blutversorgung (der Beine) durch verengte Blutgefäße „giftig“ | 2. Fachausdruck für Bronchialkarzinom | 7. Ösophaguskarzinom |
| 12. Myokardinfarkt | 9. Apoplexia cerebri | |

Aufgabe 6 - Wordsearch

Die **Tabakindustrie fördert auch die gesundheitsschädigende und gefährliche Kinderarbeit** – dadurch bekommen sie oft nur eine **unzureichende Schulbildung und entkommen dem Teufelskreis der Armut nur ganz selten**. In Indien und Bangladesch arbeiten Kinder sogar in der Bidi-Produktion.

Eruiert im Wordsearch einige der Länder, in denen Kinder für die Tabakproduktion schuften müssen.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| X | N | B | S | T | Q | I | N | Q | H | X | Q | L | G | C |
| H | E | T | O | Z | J | H | J | D | Y | J | L | B | D | H |
| Q | I | A | K | C | V | J | O | H | B | V | U | P | S | A |
| N | S | N | E | I | N | I | T | N | E | G | R | A | H | U |
| U | E | R | K | I | R | O | K | I | X | E | M | C | I | G |
| D | N | I | P | I | P | G | W | W | R | Y | S | A | N | A |
| H | O | F | L | H | B | M | I | X | I | D | F | D | X | R |
| L | D | L | K | I | A | M | A | S | O | K | E | N | I | A |
| I | N | I | S | L | S | V | A | B | T | Q | H | A | G | C |
| B | I | M | A | A | B | A | M | S | G | A | B | G | T | I |
| A | J | W | M | V | V | A | R | J | O | D | N | U | W | N |
| N | I | T | B | F | K | I | Z | B | O | M | X | Y | W | K |
| O | P | H | I | L | I | P | P | I | N | E | N | D | R | P |
| N | Y | R | A | U | X | Y | A | I | N | A | S | N | A | T |
| B | J | G | S | V | V | I | E | T | N | A | M | V | Y | R |

| | | |
|-------------|-----------|-------------|
| Argentinien | Brasilien | Indonesien |
| Kambodscha | Kenia | Kirgistan |
| Libanon | Malawi | Mexiko |
| Mosambik | Nicaragua | Philippinen |
| Sambia | Tansania | Uganda |
| USA | Vietnam | |

Aufgabe 7 – LÜCKENTEXT

„Was beinhaltet das Jugendschutzgesetz in Tirol zum Thema RAUCHEN?“

§ 18a Tabak

(1) An Kinder und Jugendliche darf Tabak (Kautabak, Schnupftabak, Rauchtabak und Lutschtabak) nicht weitergegeben werden.

(2) Kinder und Jugendliche dürfen Tabak im Sinn des Abs. 1 nicht erwerben oder in der Öffentlichkeit konsumieren.

Setze die im Kästchen stehenden Wörter in den nachfolgenden Lückentext ein!

| | | | |
|----------------|----------------|----------------------|---------|
| achtzehn | aufzuhören | Einstieg | Gesetze |
| Öffentlichkeit | Passivrauch | Präventionsmaßnahmen | |
| rauchfrei | sich aufhalten | Tabakwaren | Werbung |

In Tirol sind der Tabakkonsum und das Jugendschutzgesetz von großer Bedeutung für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Bevölkerung:

Jugendschutzgesetz in Tirol sieht vor, dass der Verkauf von Tabakwaren an Personen unter _____ Jahren untersagt ist. Dies dient dazu, Jugendliche vor den gesundheitlichen Gefahren des Rauchens zu schützen und den _____ in eine möglicherweise lebenslange Abhängigkeit zu verhindern.

Zusätzlich zur Altersbeschränkung für den Tabakverkauf gibt es in Tirol auch strikte Regelungen für das Rauchen in der _____. Öffentliche Plätze wie Schulen, Parks und Spielplätze sind in der Regel rauchfrei, um die Exposition von Kindern und Jugendlichen gegenüber _____ zu minimieren und ein gesundes Umfeld zu gewährleisten.

Darüber hinaus sieht das Jugendschutzgesetz in Tirol vor, dass _____ für Tabakwaren stark eingeschränkt ist, insbesondere dort, wo Jugendliche _____. Dies schließt Werbung in Kinos, Zeitschriften und im Internet ein, um zu verhindern, dass junge Menschen durch Marketingmaßnahmen zum Rauchen verleitet werden.

Ein weiterer wichtiger Aspekt des Jugendschutzgesetzes in Tirol ist die Förderung von _____. Durch Aufklärungskampagnen in Schulen und Gemeinden wird versucht, das Bewusstsein für die gesundheitlichen Risiken des Tabakkonsums zu schärfen und Jugendliche zu ermutigen, _____ zu bleiben oder mit dem Rauchen _____.

Trotz dieser Maßnahmen gibt es immer noch Herausforderungen im Zusammenhang mit dem Tabakkonsum und dem Jugendschutz in Tirol. Einige Jugendliche finden trotz der gesetzlichen Beschränkungen einen Weg, an _____ zu gelangen, sei es durch ältere Freunde oder den Schwarzmarkt. Daher ist es wichtig, die Durchsetzung der bestehenden _____ zu stärken und kontinuierlich neue Ansätze zu entwickeln, um den Tabakkonsum unter Jugendlichen weiter zu reduzieren.

| | bis 16 | 16 - 18 | ab 18 |
|---|----------------------|----------------------|------------------|
| Tabakwaren (und verwandte Erzeugnisse) | Red sad face | Red sad face | Green happy face |
| Glücksspiel (Lotto, Toto, Fußballwetten, Eurobet, Sportwetten) | Red sad face | Red sad face | Green happy face |
| Guthabekarten & Wertbons (Kassa, Paypal, Bitcoin, usw.) | Yellow neutral face* | Yellow neutral face* | Green happy face |
| Pornografische Zeitschriften | Red sad face | Red sad face | Green happy face |

*= erlaubt im Rahmen des Taschengeldparagraphen

In meiner Trafik
lebt man Jugendschutz!

Eine Initiative des Bundesgremiums der Tabaktrafikanten in der Wirtschaftskammer Österreich

Arbeitsaufgabe 8 – Kunterbunt gemischt

Kreuzt an, ob die folgenden Aussagen **richtig** oder **falsch** sind!

| | richtig | falsch |
|--|----------------|---------------|
| 1. Im Dampf der E-Zigarette sind krebserregende Substanzen enthalten. | | |
| 2. Nutzer von E-Zigaretten haben ein dreimal höheres Risiko, später auf Tabakzigaretten umzusteigen. | | |
| 3. Stylishes Design und fruchtige Geschmacksrichtungen täuschen über schädliche und krebserregende Inhaltstoffe der E-Zigaretten hinweg. | | |
| 4. Da E-Zigaretten relativ neu sind, sind ihre langfristigen Auswirkungen auf die Gesundheit noch nicht gänzlich erforscht. | | |
| 5. Für die Herstellung von E-Zigaretten gibt es genauso strenge Kontrollen wie für andere Tabakprodukte. | | |
| 6. E-Zigaretten enthalten Heizelemente (zB Batterien), die Verletzungs- und Explosionsgefahr bergen. | | |
| 7. E-Zigaretten enthalten kein Nikotin. | | |
| 8. Snus haben ihren Ursprung in Finnland. | | |
| 9. Der regelmäßige Gebrauch von Snus birgt keine Suchtgefahr. | | |
| 10. Bidis sind dünn gerollte Zigaretten. | | |
| 10. Snus und Kautabak sind dasselbe. | | |
| 11. Der Verkauf von Snus an Jugendliche unter 18 Jahren ist in Österreich gesetzlich verboten. | | |
| 12. Kautabak wird gekaut und der Saft wird geschluckt. | | |

| | | |
|---|--|--|
| 13. Snus sind kleine, mit Tabak gefüllte Beutelchen, die oral konsumiert werden. | | |
| 14. In „Peer-Education-Programmen“ klären Jugendliche gleichaltrige Mädchen und Jungen über die Risiken des Rauchens auf. | | |
| 15. Snus gibt es nur in der Geschmacksrichtung Minze. | | |
| 16. In Schweden ist der Verkauf von Snus legal. | | |
| 17. In Österreich ist der Verkauf von Tabakprodukten an Personen unter 18 Jahren verboten. | | |
| 18. Verkauft eine volljährige Person in Österreich an Jugendliche unter 18 Jahren Tabakprodukte, macht sie sich strafbar. | | |
| 19. „Huqqas“ sind Wasserpfeifen. | | |
| 20. An Bildungseinrichtungen ist das Rauchen auch auf zugehörigen Freiflächen verboten. | | |
| 21. Tabakrauch enthält weit mehr als 4000 schädliche Inhaltsstoffe. | | |
| 22. Im Tabakrauch ist kein Teer enthalten. | | |
| 23. In Österreich gilt seit 2019 ein allgemeines Rauchverbot in der Gastronomie. | | |
| 24. In Österreich ist das Rauchen in Hotelzimmern erlaubt. | | |
| 25. Bei einem „Tabakerhitzer“ wird der Tabak ebenso verbrannt wie bei einer Zigarette. | | |
| 26. Der Nikotingehalt der Bidis ist dreimal, der Teeranteil sogar fünfmal höher als bei normalen Zigaretten, weil Rohtabak verwendet wird. | | |